

НАПРАВЛЕНИЕ 2. СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

С.М. Алирзаева, О.А. Ушмудина

Досуговый характер употребления молодежью наркотических веществ

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта РГНФ («Психологическая профилактика наркомании в вузе»), проект 08-06-00391 а

Среди актуальных проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, на одно из первых мест все увереннее выходит проблема молодежной наркомании. По данным Минздрава России, около 70% подростков (как мальчиков, так и девочек) хотя бы один раз пробовали наркотические вещества. Среди современной молодежи появилось относительно новое течение – клубберы (от англ. clubber – человек, завсегда с клубных вечеринок). Именно в клубах зародились так называемые клубные, синтетические наркотики, которые на данный момент являются неотъемлемой частью современного клубного молодёжного общества и одной из главных угроз наркотизации.

Теоретический анализ психолого-педагогической (С. Даулинг, Э. Дж. Ханзян, Л.А. Богданович) и медицинской (И.Д. Даренский) литературы, показал несоответствие имеющихся исследовательских данных (Е.С. Меньшикова, Т. Лири, А. Хоффман) актуальному современному состоянию употребления наркотических веществ молодежью. Большинство исследований, посвящено влиянию наркотических веществ на различные личностные структуры уже на стадии сформированной зависимости, в то время как вопросы употребления

веществ, не попадающих под классификацию запрещенных (спайс, попперсы, грибы, семечки и т.д.), остаются без внимания.

Таким образом, обнаружена неисследованная область – досуговое употребление наркотических веществ, определение понятий досуговые и клубные наркотики; и их специфические особенности.

Целью нашего исследования являлось изучение досугового характера употребления наркотических веществ и отношения к наркотическим веществам молодежью на примере клубного образа жизни. В основе нашего исследования лежит предположение, что молодежь, ведущая регулярный клубный образ жизни, положительно относится и проявляет повышенный интерес к досуговым наркотикам, в отличие от «неклубной» молодежи.

Клубные наркотики – это группа веществ синтетического происхождения, оказывающих стимулирующее, угнетающее или галлюциногенное воздействие на центральную нервную систему, употребляющиеся преимущественно в ночных клубах. По сравнению с ними досуговые наркотики – более широкое понятие, включающее в себя клубные наркотики.

Исследование проводилось на студентах различных вузов города Самары с 1 по 3 курс, количество опрошенных составило 40 человек, в возрасте от 18 до 22 лет, мужского и женского пола. В исследовании применялись структурированная беседа и авторская анкета, направленная на выявление отношения к наркотикам, характера употребления, частоты употребления наркотиков

Выборка была разделена на 3 группы:

1) студенты, которые ведут клубный образ жизни (регулярно посещают клубы, поддерживают клубную систему ценностей, внешний вид характеризует их музыкальные предпочтения, имеют символизирующие татуировки, говорят на определённом сленге) и систематически употребляют наркотики, – в эту группу вошло 8 опрошенных мужского пола и 2 женского;

2) студенты, которые ведут клубный образ жизни (регулярно посещают клубы, поддерживают клубную систему ценностей, внешний вид характеризует их музыкальные предпочтения, имеют символизирующие татуировки, говорят на определённом сленге) и эпизодически употребляют наркотики, в эту группу вошло 6 опрошенных мужского пола и 4 женского;

3) студенты, которые посещают клуб не регулярно (или не посещают в принципе) и не употребляют наркотические вещества, группу составило 13 опрошенных женского пола и 7 опрошенных мужского пола.

При анализе результатов исследования отношения к наркотическим веществам обнаружено, что употребляющие студенты отмечают следующие ощущения: отрыв от реальности, расширение сознания, общительность, приятные ощущения, раскрепощённость, уход от проблем. Из них 50% выборки однозначно отметили негативное влияние наркотических веществ на здоровье, а не употребляющие студенты при ответе на аналогичный вопрос сразу давали отрицательный ответ. Таким образом, нами обнаружена следующая закономерность: молодежь с выраженным досуговым характером употребления наркотических веществ не имеет чёткого однозначного отношения к наркотикам. Это может быть объяснено принадлежностью респондентов к определенной субкультуре, встроенностью употребления в повседневную быденную жизнь, кругом общения студентов, образом жизни, социальным статусом, а также личностно-психологическими особенностями: уровень инфантильности, личностная незрелость, конформность. В группе употребляющих 80% опрошенных основным местом употребления назвали клуб, что даёт некую конкретизацию мира клубного наркотика. В этой же группе 60% опрошенных в качестве преимущества клубных наркотиков отметили возможность не систематического употребления: «их можно то употреблять, то не употреблять, не чувствуя при этом дискомфорта». По мнению студентов такое употребление не вызывает физической зависимости. Опас-

ность досуговых наркотиков как раз и заключается в отсутствии критичности к ним у употребляющей молодежи, так как физического привыкания не происходит, а психологическую зависимость диагностировать можно уже только по факту сформированной зависимости.

Таким образом, досуговое употребление выступает предпосылкой формирования наркотической зависимости. Во-первых, эта категория веществ не определяется студентами как наркотических, вследствие чего вопроса о привыкании или формировании психической зависимости просто не встает. Во-вторых, эти наркотики более социально одобряемы и поддерживаются извне (рекламные кампании, область отдыха, досуга и развлечений). Отметим, что среди причин употребления, на первое место выступила группа причин социального характера. В-третьих, характер формирования зависимости не столь очевиден. Первоначально сопровождая общение, отдых или другую деятельность, употребление в результате встраивается во все сферы жизни и деятельности студентов, постепенно структурируя и опосредуя не только сферу досуга, но и всю жизнь, заменяя и исключая все остальное. Анализируя характер употребления психо-активных веществ (ПАВ) в студенческой среде, отметим, что преобладающим является досуговое употребление, носящее эпизодический, случайный, неструктурированный характер, что связано с отсутствием сложившегося и выстроенного отношения к наркотическим веществам и употребляющим сверстникам, отсутствием критики к заболеванию, семантической несвязанностью смыслов «употребление» и «наркомания». Выбор ПАВ зависит от «моды» в референтной группе, экономической состоятельности студента, места употребления и последующего присутствия «под кайфом», а так же от индивидуально-психологических особенностей студента, но в меньшей мере, чем влияние ситуативных факторов.

Клубный образ жизни – это определённая система поведения, ценностей и правил: использование сленговых выражений, в том числе свои обозначения, названия наркотических веществ, употребление

Досуговый характер употребления молодежью наркотических веществ

в связи с музыкальными предпочтениями. Таким образом употребление выступает составляющей клубной и танцевальной развлекательных культур, начинается с экспериментирования, в основном, в среде молодежи.

Перспективу настоящего исследования составляет следующий круг вопросов: описание динамики досугового характера употребления наркотических веществ, полинаркотическое употребление (смешения наркотических препаратов и алкоголя).

Литература

1. *Даулинг С.* Психология и лечения зависимого поведения. – М.: Класс, 2000.

2. *Лири Т.* Правила приёма психоделиков. – М.: Росмэн, 2004. С. 1-30.

3. *Самыкина Н.Ю., Ушмудина О.А.* Предупреждение наркотической зависимости в студенческой среде: монография. – Самара: Изд-во Универс групп, 2008. – 160 с.

4. *Ушмудина О.А.* Психологические особенности студенчества: кризисы и проблемы развития // Известия Самарского научного центра РАН. Специальный выпуск «Актуальные проблемы психологии», 2006. – № 4. – С. 125-131.

Е.В. Бакиштова

Теоретические аспекты изучения больших социальных групп в социальной психологии

Психология больших групп является важнейшей в социальной психологии и рассматривается в ряде работ, но эмпирические исследования не так часты по ряду причин, самыми важными из которых выступает трудоемкость исследования, сложность определения доста-