

**Профилактика наркомании и СПИДа, реализация программы
«Свежий ветер» в учебных заведениях города Отрадного**

*О.С. Жаворонкина - председатель комитета по делам молодёжи
г.Отрадного*

Профилактика является одним из важнейших элементов в борьбе негативными явлениями, в частности наркоманией и СПИДом. В 1999-2000 учебном году комитетом по делам молодёжи и ЦУ «Альтаир» активно внедряется в учебных заведениях города новая программа первичной и вторичной профилактики «Свежий ветер».

Цель программы: формирование у молодёжи здоровой, творческой активной социальной позиции через пропаганду здорового образа жизни.

Задачи программы:

- создание условий, способствующих приобретению подростками нового положительного социального опыта для личного развития в процессе содержательного группового общения;
- формирование устойчивого неприятия употребления наркотиков;
- адаптация к изменяющимся условиям жизни;
- вовлечение подростков в альтернативные виды организации досуга;
- обучение подростков внутреннему самоуправлению, умению понимать себя;
- развитие навыков общения;
- развитие личной ответственности;
- знакомство с причинами возникновения зависимости и последствиями употребления психоактивных веществ;
- подготовка волонтеров.

В работе используются три модели профилактики:

- информационная;
- поведенческих навыков;

- конструктивно-позитивная. Она носит альтернативный характер. В качестве основного механизма предупреждения наркотизации несовершеннолетних выступает формирование у них позитивных навыков общения, выбора.

Организационные принципы программы. Возраст занимающихся ребят составляет 13-18 лет. В течение занятий они узнают о разрушающем действии наркотиков, получают теоретические и практические знания по конфликтологии, ораторскому искусству, КТД, методике взаимодействия.

Основные формы деятельности:

- психологические тренинги;
- дискуссии;
- упражнения на взаимодействие в группах;
- игры деловые, ролевые, познавательные, интеллектуальные;
- игры для снятия напряжения, поднятия настроения;
- игры, пробуждающие фантазию, развивающие навыки коллективной работы;
- анализ личностного роста;
- лекции-диалоги.

В период с сентября по декабрь 1999 г. проведено 31 занятие с учащимися школ:

- № 8 (классы 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 9а, 9в, 9г, 9д, 9е);
- №7 (11а кл.);
- ШРМ (9,10,11кл.);
- ОНТ (учащиеся, проживающие в общежитии).

За истекший период 2000 г. проведено 30 занятий с учащимися школ:

- № 4 (9а, 9б, 9в, 9г, 10б, 10а);
- ШРМ (9,10,11кл.);
- ОНТ (1 курс);

- ПУ-31 (сборные группы с разных курсов).

Программа «Свежий ветер» имеет два этапа обучения:

1) ознакомительный;

2) подготовка волонтеров по программе. После этого этапа ребята сами могут вести эту программу в своём учебном заведении.

Анализ работы в группах по различным формам обучения показал, что самый большой процент усвоения материала наблюдается в том случае, если сам подросток выступает в роли обучающего. Подобную подготовку волонтеров мы начали проводить в 2000 году. Прошло 9 занятий, 12 представителей школ № 6, 9, 4, ПУ - 31 входят в состав волонтерской группы.

Перед занятием каждому члену группы выдается методика ЗХУ (знаю, хочу знать, узнал). Ее достоинство заключается в том, что она демонстрирует уровень знаний до и после занятий.

Используется 10 видов деятельности ведущего волонтерской группы:

- создает атмосферу дружелюбия, раскованности, взаимопонимания;
- добивается максимального участия от всех членов группы;
- разрабатывает пути решения проблем в группе;
- помогает группе достичь желаемых результатов;
- не дает оценок идеям и не высказывает свои;
- вдохновляет;
- выделяет в других лучшие качества;
- указывает на достижения;
- обращает внимание на результат, процесс, взаимоотношения в группе.

Опытом данной работы мы обмениваемся с членами ЦСМ и по итогам прошедших совещаний, в феврале и апреле месяцах, двое отрядников

включены в состав областного Координационного Совета программы «Свежий ветер».

В перспективе - работа в лагере в качестве инструкторов для обучения начинающих. Хочется сказать, что летом прошлого года, мы также начали знакомство программой «Свежий ветер» в лагере им. Циолковского.

Профилактика наркомании и СПИДа - это не только программа «Свежий ветер», это и тематические программы «Без маски, но откровенно» для старшеклассников, состоящих на учете в ОППН. Они проводятся с участием реабилитантов благотворительной общественной организации «Источник жизни», которые организуют деятельность трудовой христианской общины по лечению и реабилитации наркозависимых. Все, кто находится и работает в данной общине в прошлом имели опыт употребления наркотиков, измеряемый годами. Суть данных встреч - рассказать подростку, что делает с человеком наркотик, приведением примеров из личной жизни участников встречи.

Данные встречи вызывают большой интерес у ребят, никого не оставляют равнодушными. Свидетельством этого могут служить те вопросы, которые подростки задают приглашенным. Подобных встреч прошло в нашем городе 4, на них присутствовали и учащиеся школ, и учащиеся ПУ-№31.

Еще одна форма профилактики негативных явлений - это информационно-обучающая игра «Право и наркология», где подростки в активной форме обсуждают проблемы, связанные с немедицинским потреблением наркотиков.

Кроме того, в процессе 4-недельной подготовки игры тренер знакомит с наиболее общими основами правовых знаний, адаптированных к молодёжной аудитории: разъясняются правовые аспекты, касающиеся прав и гарантий молодёжи, семейно-брачных отношений, проблем трудоустройства после окончания учебного заведения, вопросы

исполнения воинской обязанности. Рассказ дополняется информацией о нормах, устанавливающих ответственность в сфере оборота, употребления и распространения наркотических средств, примерами из правоохранительной практики. Помимо рассказа учащиеся решают задачи, требующие применения полученных правовых знаний. На пятой неделе проходит собственно игра, где команды-участницы демонстрируют уровень подготовки. Данная игра прошла в школе № 4, ШРМ, ОНТ, ПУ-31.

Традиционно в апреле месяце комитет по делам молодёжи и ЦМИ проводят акцию против наркомании и СПИДа, в этом году она называлась «Нарко-стоп». В программу входили следующие мероприятия:

- конкурс плакатов «В 21 век - без войн и наркотиков». Более 120 работ представили учащиеся общеобразовательных школ, школы - интерната № 1 ОНТ, ПУ-31, ДХШ. Среди них были отобраны комиссией 12 победителей;
- дискомарафон «За здоровый образ жизни», где приняли участие более 200 человек;
- кинолекторий, где демонстрировались документальные и художественные фильмы по данной проблеме;
- областной семинар, посвященный проблемам распространения наркомании и СПИДа;
- викторина «Научимся жить», в которой приняли участие более 50 человек.

Изготовлена и распространена среди жителей города печатная продукция антинаркотического содержания (буклеты, плакаты, листовки).

Таким образом, обращая внимание на сказанное, мы можем сделать вывод, что *профилактика - это первая ступень в борьбе с негативными явлениями нашей жизни. позволяющая заинтересовать подростка, дать*

ему возможность самореализоваться.

Общий обзор детского общественного движения Самарской области

*Н.О. Бондаренко – председатель Федерации детских организаций
Самарской области*

С 1992 года в Самарской области после того, как Всесоюзная пионерская организация прекратила существование, взяли старт и начали развиваться более 20 программ, многие из которых сегодня лежат в основе воспитательных систем образования области: "Лидер — Успех", "Стартинейджер", "Бизнес и дети", "Возрождение", "Игра-дело серьезное", "Свой голос", "Детская авторская песня", "Спасибо-нет!", "Робинзонада" и т.д. Они возникли при поддержке областной молодежной общественной организации "Самарский Союз Молодежи" и при непосредственном участии специалистов пионерского и комсомольского движения, неравнодушных к детям и понимающих уникальную воспитательную ценность детской самоорганизации.

По данным информационно-аналитического отдела Комитета по делам молодежи Администрации Самарской области, на 01.03.2000г. на территории области организационно оформились, в том числе с получением прав юридического лица, более 100 детских и молодежных общественных объединений (ДиМО). Например: ССМ (Зверева И.Н.), ФДО (Бондаренко Н.О.), ФСМ (Ефремов Д.В.), АУМ г. Тольятти (Муравьева Л.А.), Ассоциация скаутов Самарской области (Соколова С.В.), педагогический клуб "Радуга" (Майстровский Ю.Р.), Ассоциация содействия ООН (Кашуба Е.В.) и др.

Стали традиционными и любимыми для многих детей, подростков и молодежи игровая акция "Непоседа", благотворительная акция "Дети -