

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА КАК УСЛОВИЕ ИХ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Н. Тишина

2 курс магистратуры, социологический факультет

Научный руководитель – доц. **Т.А. Ченцова**

Современная социокультурная ситуация такова, что многие пожилые люди, ранее считавшиеся социально и культурно пассивными, все охотнее включаются в различные виды общественной и духовной жизни [1]. Такое включение позволяет сделать жизнь более активной и независимой. В связи с этим, одним из основных направлений развития социального обслуживания пожилых людей становится реабилитационное направление, составной частью которого является социокультурная реабилитация.

Социокультурная реабилитация - это комплекс мероприятий и условий, позволяющий гражданам пожилого возраста достигать и поддерживать оптимальную степень участия в социальных взаимосвязях, необходимый уровень культурной компетенции для реализации культурных интересов и запросов, что обеспечивает ему средства для позитивных изменений в образе жизни и наиболее полную интеграцию в общество за счет расширения рамок его независимости [2].

В рамках социокультурной реабилитации пожилых людей мы выделяем досуговую реабилитацию, которая предполагает не просто включение в досуговое окружение, но и формирование качеств, позволяющих использовать различные формы досуга.

Приоритетными становятся активные формы проведения досуга, так как ориентация на пассивно-созерцательные виды досуга обуславливает понижение общего жизненного тонуса пожилых, допускает углубление их социальной изоляции.

Например, рукоделие, лепка, выжигание по дереву (виды декоративно-прикладного творчества) – раскрывают перед пожилыми людьми перспективу оживления прежнего опыта, восстановление способностей общения в процессе труда, формирует сознание пригодности[3]. Спорт и туризм создают возможность устанавливать независимые и разнообразные контакты, которые помогают получить уверенную и эффективную жизненную поддержку, так необходимую пожилому человеку [4].

Сегодня важная роль в обеспечении досуговой деятельности людей пожилого возраста отводится центрам социального обслуживания, которые организуют их свободное время и досуг, создавая условия для реализации интеллектуального, культурного и личностного потенциала.

Проведённое нами исследование (на базе ГБУ СО «ЦСО граждан пожилого возраста и инвалидов Октябрьского района г.о. Самара») показало, что в учреждениях данного типа созданы достаточно благоприятные

условия для самореализации людей пожилого возраста. Социально-реабилитационное отделение (отделение, предназначенное для оказания комплекса реабилитационных услуг, направленных на восстановление полноценного функционирования или предотвращение ухудшения физического или психологического состояния) осуществляет работу в области организации досуговой деятельности пожилых людей по следующим основным направлениям: клубно-кружковая, физкультурно-оздоровительная, социально-культурная работа (организация и посещение праздников, торжественных встреч, культурно-массовых мероприятий, экскурсии в музеи, выставочные залы). Ведущим направлением является организация клубно-кружковой деятельности, большая часть которой реализуется через занятия декоративно-прикладным творчеством. Ежегодно услугами отделения пользуются более 100 человек, организуются и проводятся около 300 мероприятий.

Деятельность отделения развивается, опираясь на взаимодействие с ветеранскими и общественными организациями, творческими, образовательными и духовными коллективами, культурными учреждениями и другими объединениями, что позволяет не только разнообразить культурно-досуговые мероприятия по форме и содержанию, но и в большей степени создать условия для реализации пожилыми людьми их духовного опыта и творческого потенциала.

Таким образом, культурно-досуговые мероприятия расширяют возможности реализации интересов пожилых людей, связанных с саморазвитием и самоутверждением, и – как следствие, социальной реабилитации, которая во многом влияет на качество жизни пожилого человека и его социальный статус.

Библиографический список

1. Долматова, Е.А. Опыт образовательной и досуговой работы с гражданами пожилого возраста в учреждениях социального обслуживания// Социальное обслуживание, 2009, №2, С.13-17.
2. Храпылина, Л.П. Реабилитация инвалидов [Текст] / Л.П. Храпылина. – Учебное пособие. – М.: Издательство «Экзамен», 2006.
3. Дементьева, Н.Ф. Трудовая терапия [Текст] /Н.Ф. Дементьева. – Российская энциклопедия социальной работы. – в 3-х томах, 2-е изд. Т.2
4. Бастрыкина А.В. Туризм в системе реабилитации и социальной интеграции пожилых и людей с ограниченными возможностями [Текст] / А.В. Бастрыкина, - М., 1999.